

# Seminaras "Menas bÅ«ti kartu: meilÅ— ir kiti jausmai"

PaskelbÅ— Egle\_Zabu - 2010/01/12 21:50

Trumpasis asmeninio tobulÅ—jimo seminaras "Menas bÅ«ti kartu: meilÅ— ir kiti jausmai"

Seminaras vyks 2010 m. vasario 4 d. 19:00 val.

VieÅ¡butyje "Artis", Nabucco salÅ—je, Liejyklos g. 11/23, Vilniuje.

Tikriausiai kiekvienas jau seniai pastebÅ—jo, kad pusÅ™ dienos mes praleidÅ™iame darbe, kitÅ™... pusÅ™ ilsimÅ—s bei leidÅ™ artimais Å™monÅ—mis. Kaip Å™inia, daugelis nedirba ir savaitgaliais, todÅ—l laikas praleistas ne darbe sudaro dar didesnÅ™ savitÅ—s dalÅ—. Ar mokame sukurti norimÅ™... Å™ijos gyvenimo dalies kokybÅ™?

Nuo pat maÅ™ens mes ruoÅ™iami sÅ—kmingai veiklai, turinÅ™iai mums duoti pinigÅ™, Å™ilovÅ—s, valdÅ™ios, ir tikÅ—ti, kad tuom bÅ«sime laimingi. Taip gali ir neÅ™vykti, nes per visÅ™... gyvenimÅ™... mes maÅ™ai iÅ™mokome to, kas daro mus laimingus ne dar. Juk asmeninio gyvenimo laimÅ™ ne visada priklauso tik nuo atlyginimo dydÅ™io. Ji gali priklausyti nuo sugebÅ—jimo mylÅ—ti ir leisti kitiems tave mylÅ—ti, nuo mokÅ—jimo sprÅ™ti konfliktus ir atnaujinti griÅ™nanÅ™ius santykius, nuo iÅ™mintingo poÅ™iÅ™ moters bei vyro psichikos skirtumus ir tarpusavio santykiÅ™ meno. Juk to nesimokinome nei mokyklose, nei universitetuose! tai todÅ—l daugelis Å™moniÅ™ yra Å™ijos srities savamoksliai, ir kaip pastebi psichologai, pagrindinÅ—s problemos, kurios gadina mÅ™s gyvenimo kokybÅ™, griaua laimÅ—s ir ramybÅ—s jausmÅ™..., yra susijusios ne su darbu, o su maÅ™s laikais, kurÅ™ praleidÅ™iame su artimais Å™monÅ—mis bei draugais. TrumpÅ™ asmeninio tobulÅ—jimo seminarÅ™ â€žMenas bÅ«ti kartuâ€œ ciklas yra skirtas kaip tik asmeninio gyvenimo kokybÅ™ gerinti. NagrinÅ—sime temas, susijusias su bendravimu ir tarpusavio santykiÅ™ kÅ™rimo menu, susipaÅ™insime su metodikomis, kurios gerina Å™mogaus asmeninio ir intymaus gyvenimo kokybÅ™.

2010 m. vasario 4 d. seminaras skirtas jausmams ir emocijoms. PagrindinÅ—s temos:

Kaip atskirti Å™simylÅ—jimÅ™..., aistrÅ™... ir meilÅ™

Kuo skiriasi jausmas nuo emocijos?

Kaip Å™simyli vyras? Kaip Å™simyli moteris?

Kas kaitina ir palaiko jausmus vyrui ir kas moteriai?

Ar Å™manoma â€žiÅ™siai iÅ™kinti sÅ™ santykius?

Kaip atskirti pareigÅ™... nuo jausmo?

IÅ™ kur atsiranda neiÅ™tikimybÅ—?

KodÅ—l jausmai atÅ™...la? PagrindinÅ—s vyrÅ™ ir moterÅ™ daromos klaidos.

Ar jausmus galima valdyti? Kaip to iÅ™mokti?

Laimingas vyras ir laiminga moteris â€œ tai jausmo pergalÅ— prieÅ™ kasdienybÅ™ ir rutinÅ™...!

Trumpieji asmeninio tobulÅ—jimo mokymai pleÅ™ia mÅ™...stymo akiratÅ™..., motyvuoja teigiamai vertinti save ir savo galimybes.

Seminaras vyks 2010 m. vasario 4 d. 19:00 val.

VieÅ¡butyje "Artis", Liejyklos g. 11/23, Vilnius

SeminarÅ™ ves: Rimvydas Å™idÅ™iÅ™nas emociinio ir dvasinio intelekto lavinimo specialistas.

Seminaro trukmÅ—: 2 val. 30 min.

Seminaro kaina: 50 Lt.

Studentams ir bedarbiams taikoma 40 % nuolaida: kaina 30 Lt.

BÅ«tina registracija - [www.emocinisintelektas.lt](http://www.emocinisintelektas.lt)

=====